

## 桃園市青溪國民中學 105 學年度學校作息時間表

105.03.03 校務會議通過

時 間	活 動 內 容	備 註
07:45~08:20	晨光時間	晨讀、體適能活動 朝會活動
08:20~08:30	休息時間	
08:30~09:15	第一節上課	
09:15~09:25	第一節下課	
09:25~10:10	第二節上課	
10:10~10:20	第二節下課	
10:20~11:05	第三節上課	
11:05~11:15	第三節下課	
11:15~12:00	第四節上課	
12:00~12:35	午餐時間	
12:35~13:10	午間休息時間	
13:10~13:20	下午打掃時間	
13:20~14:05	第五節上課	
14:05~14:15	第五節下課	
14:15~15:00	第六節上課	
15:00~15:10	課間活動時間	
15:10~15:55	第七節上課	
15:55~16:05	休息時間	
16:05~16:50	第八節上課	課業輔導課
16:50	放學	