**備註：**

1. **個別諮商：**可向本府人事處、透過電話諮商專線（03-3027858）轉介，或逕寄E-mail抒壓站（eapcenter.service@gmail.com）等3種方式申請，由專業諮商人員提供諮商輔導，每人每年度以提供4小時免費協談為原則。
2. **專線電話03-3027858（請幫我吧）：**由專業諮商人員，以線上諮商方式，全方位提供即時的客製化服務，協助同仁維護心理健康。
3. **E-mail抒壓站：**設立員工專用電子郵件帳號eapcenter.service@gmail.com，由專業諮商人員針對同仁從文字抒發的煩惱或疑問，最遲3日內，以電子郵件方式回復。

後續追蹤

其它

專業機構

醫療機構

問題解決

問題解決

轉介

問題發現

諮商管道

評估

諮商服務

他機構諮商服務

大桃園諮商服務

專業人員評估

電話專線

email

面對面

大桃園員工諮商流程