**幸福笑翻天「104年桃園市體育日」系列活動**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 日期 | 活動名稱 | 地點(暫訂) |
|  | 8/13 | 體育日記者會 | 市政府  一樓 |
|  | 8/15 | 凸鐵馬環台啟程 | 市政府  一樓 |
|  | 8/29 | 足球三對三趣味賽 | 西門國小操場 |
|  | 9/6 | 2015市長盃親子小鐵人運動 | 桃園煉油廠 |
|  | 9/12 | 104年桃園市推行體育有功單位及人員表揚 | 藝文特區廣場 |
|  | 9/12 | 104年桃園市國民體育日全民運動嘉年華活動 | 藝文特區廣場 |

運動樂活獎及銀髮樂活獎推薦最多之名額(依運動社團數量)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 運動  樂活獎 | 銀髮  樂活獎 |  | 運動  樂活獎 | 銀髮  樂活獎 |
| 桃園區 | 30 | 5 | 觀音區 | 10 | 2 |
| 八德區 | 10 | 2 | 楊梅區 | 10 | 2 |
| 中壢區 | 30 | 5 | 平鎮區 | 20 | 4 |
| 龜山區 | 20 | 3 | 龍潭區 | 20 | 3 |
| 蘆竹區 | 20 | 3 | 大溪區 | 10 | 2 |
| 大園區 | 10 | 2 | 復興區 | 10 | 2 |
| 新屋區 | 10 | 2 |  |  |  |
| 合計 | 130 | 22 |  | 80 | 15 |

附件一：國民體育日-104年桃園市全民運動嘉年華活動實施計畫

**幸福笑翻天**

**國民體育日願景:使國民透過「運動健身」，擁有幸福「快樂人生」 。**

1. 主旨：為推廣全民運動，結合本市各級運動特色學校、體育會各單項委會及由桃園市各區體育會召集各運動社團展演，以趣味體驗方式，鼓勵民眾及學生參與各項運動，帶領民眾認識多元運動項目，進而對運動產生興趣，養成規律運動習慣，達成運動生活化目標，增進全民健康。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：桃園市政府

四、承辦單位：桃園市桃園區體育會 桃園第一分區扶輪社

五、協辦單位：桃園市志願服務協會、桃園市各區體育會 、桃園區公所、桃園市衛生所、救國團桃園團委會、汴洲里辦公室、敏盛醫療體系、中油桃園煉油廠等

六、活動日期：103年9月12日（星期六）上午7:00~下午1:00

七、活動地點：桃園藝文廣場

八、活動對象：一般民眾、各項運動社團、本市各級學校師生，預計吸引10,000人次以上之民眾參加。

九、活動內容：

(一) 舉行｢推動體育有功單位及人員表揚」，由本市各機關學校及體育團體推薦贊助體育活動廠商、教練、選手及體育志工，恭請市長頒發感謝獎盃、獎牌及紀念品。

(二) 運動社團授旗暨運動樂活獎表揚：為新加入運動社團授旗。

1、「運動樂活獎」：為鼓勵社團踴躍報名參加嘉年華活動，請桃園市各區體育會轉知所屬運動社團踴躍報名，組團20人以上參加之區體育會得依附件名額推薦績優體育志工，經遴選後，接受**「運動樂活獎」表揚**。

＜報名參加人數不足者請勿推薦，另受獎本人無法到場者，恕不受理代理人領獎。＞

2、「銀髮樂活獎」：由各區體育會，依附件名額推薦績優運動社團年滿65歲以上銀髮者，經遴選後，接受**「銀髮樂活獎」表揚**。

(三) 社團展演：結合13區體育會運動小聯盟，邀約本市13個小聯盟進行社團展演，並解說運動好處。瑜珈、太極拳、外丹功、健康操等人數較多，屬靜態性表演，活動於廣場平地上表演；動態性運動社團得於舞台上表演。

(四) 趣味體驗活動:(預計籌設5-6項體驗活動）

1. 歡樂籃球體驗: 分為親子國小組及親子國中組，以三分鐘罰球線定點投籃，採輪流投籃方式，投籃者投完籃後須自行撿球傳送或交予下位投籃者，命中1球以上者獲得通關認證蓋章。

2. 歡樂足球體驗：設置九宮格球門，距離6碼，每人僅限參與1次，一人3次射門機會，3球皆射中不同號次，即獲得通關認證蓋章。

3. 歡樂排球體驗:向上擊球，計算擊球次數達10次以上，即獲得通關認證蓋章。

4. 歡樂投球體驗：利用迷你九宮格設計多種體驗投球闖關活動，經指導人員確認，即可獲得通關認證蓋章。

5. 歡樂槌球體驗：場地依不同方位分設3個球門，皆能推球進門者，獲得1枚通關通關認證蓋章。

6. 體適能檢測站：於活動體驗區設置3組體適能檢測器材、2組銀髮族檢測器材，並提供檢測人員服務及運動處方，完成體能檢測者可獲得通關認證蓋章。

(五) 全民健行活動：從會場健走至桃園萬坪運動公園，只要完成健走即可獲得摸彩券一張。

(六) 學童三對三足球趣味賽：結合桃園市內各校推動足球運動社團。

(七) 邀請市府各局處設攤做各項政令宣導。

(八) 會場周遭提供園遊會設攤，推展本市優良美食及農特產品。

十、活動流程：

時間 活動內容 對象

06：00-06：30 工作人員就緒

06：30-07：00 參加人員報到

07：00-08：30 健行活動

08：00~08：50 社團展演一 A,B場地舞台

08：50-09：00 帶動唱和跳 集合整隊

09：00~09：10 笑笑運動 開幕儀式

09：10~09：30 活動開幕 長官及貴賓致詞

09：30~10：00 推動體育有功單位及人員表揚(含體育志工)、運

動樂活獎頒獎 B場地

09：30~11：30 體驗活動及各項運動展演

摸彩暨過關體驗 A場地

社團展演二 A舞台

10：00-12：00 社團展演三 B場地

12：30-13：00 閉幕儀式暨頒獎 A舞台

十一、活動辦法：

（一） 依據｢桃園市推行體育有功單位及人員體育節表揚實施要點」、「桃園市立體育場志工服務章程」等規定辦理甄選，並恭請市長頒發獎盃、獎章予推動體育活動有功之贊助體育活動廠商、教練、選手、老師及體育志工，感謝其為體育運動推展所作的付出與成果，藉以提升尊榮感，並建立各界學習之典範。

（二）由本市體育會各單項委員會舉辦趣味運動體驗及運動知識傳承。

（三）邀請本市各區小聯盟運動社團參與本次嘉年華展演，以彰顯教育部體育署及市府推展全民運動成效，吸引民眾目光，啟發民眾參與運動健身意識。

（四）凡至活動現場報到處領取闖關卡，便可開始活動體驗，本次活動擬設計6-8個關卡(含健走折返點)，完成各關卡活動體驗者，即可獲得1個認證章。

十二、獎勵辦法：凡獲得6個認證蓋章者，即可獲摸彩卷1張，至抽獎區摸彩，投入服務台大彩箱內，並預留10項大獎供舞台主持人或貴賓，不定時抽出10大特獎(鼓勵先完成闖關者，並凝聚人氣至閉幕時刻)。

十三、報到地點：

（一）體育有功人員→舞台旁空地。

（二）闖關卡領取地點→20人以上之團體報名及展演社團預發闖關卡，現場民眾亦得於活動會場路口服務台領取闖關卡，以便過關蓋章，參加摸彩及抽獎活動。

十四、活動行銷宣傳計畫：

(一) 宣傳方式:

1. 網路媒體、海報、紅布條及打造運動島旗幟、本市各單位跑馬燈、懸掛燈旗、宣導品。

2. 利用各區公所及電子宣傳看板進行活動宣傳。

(二) 邀請市府各局處及優良廠商設攤，並協助宣導，增添現場熱鬧氣氛，帶動體育活動體驗人潮。

十五、活動指標及預期成效：

（一）增進民眾與學子對運動相關知識與技能瞭解及體驗正確操作要領，期能培養對各項運動產生興趣。

（二）將召集本市相關運動社團展演，提供舞台，引爆本市運動能量，促進民眾養成規律運動習慣，並體現運動帶來之活力與光彩。

（三）凝聚本市民眾共同響應一年一度體育盛大節慶活動，結合不同運動型態的展現，創造本市全民運動風潮，並以達到「運動健身，快樂人生｣國家政策目標。

附件二：國民體育日-桃園市104年運動嘉年華

2015幸福笑翻天 健行活動辦法

一、 活動目的：活動過程中，以健走的方式，結合地方觀光文化特色，鼓勵民眾從事正當休閒活動，並促進全民養成規律運動習慣，鍛鍊健康體魄。本活動提倡親子同遊逗陣行，以健走形式透過沿途優美風景，強調步道平穩踏實，適合全家老少大小一同牽手齊步參與，並藉由群眾共襄盛舉，增進地方居民互動，提升民眾健康運動樂活觀念。

一、 指導單位：教育部體育署

二、 主辦單位：桃園市政府

三、 承辦單位:桃園市桃園區體育會

四、協辦單位：桃園區公所、桃園市衛生所、救國團桃園團委會、汴洲里辦公室、敏盛醫療體系、中油桃園煉油廠等

五、活動日期：104年9月12日（星期六）AM7：00~AM10：00

六、活動地點：桃園區萬坪運動公園(桃園區健行路底)

七、健走路線： 桃園藝文廣場會場至桃園區萬坪運動公園

八、報名方式：參加者，依規定回到會場參加運動體驗過關。

(一)現場報名：不限人數

(二)團體報名：20人以上請事先傳真報名：桃園市桃園區體育

會:聯絡電話03-2288432。

預約報名對象以團體為主：社區民眾、公司團體、各類社團、機關學校及其民間團體等組隊共同參加(每隊至少10位)，可攜帶隊旗(截止報名日期8/30，如有疑問請洽桃園市桃園區體育會聯絡電話:03-228-8428/0963-630110)

九、摸彩品：電視機、自行車、計步器等

(請參加人員於09：30前摸彩劵投入摸彩箱中，並蓋章完成，始可參加抽獎，違反者不予受理。)

十、注意事項：

（一）請自行衡量身體狀況，酌情參加，所有參加人員均由主辦單位

投保公共意外責任險。

（二）遇雨活動照常舉行，亦請民眾隨身攜帶保暖衣物及雨具。若因

安全考量，主辦單位得視現場實際情形變更行程路線。

（三）活動中請遵守工作人員指揮引導，參加人數眾多請多注意自身

及家人安全，以期活動順利圓滿。

（四）獎品價值超過1000元者需提供身分證証明文件辦理課稅登

記。

（五）活動結束後，不再受理紀念品、摸彩之兌獎。

(六)本活動如遇重大天然災害或不可抗拒因素，得由主辦單位決定

停止活動或延期辦理。

(七)當日活動期間交通方式、停車資訊，請民眾多加利用。

十二、本計畫如有未盡事宜者，將另行公告。

**「104年桃園市體育日」系列活動報名表**

單位名稱：　　 　　 地址：

組長：　　　 　　 電話：　　　 　 手機：

傳真：　　 　　　 E-mail：

報名項目：(可複選)

□幸福笑翻天 □健行活動 □趣味體驗過關

□節目展演 節目名稱 /表演人數 人

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 出生日期 | 身份證號 | 住址 | 電話 |  |
| 手機 |
|  |  |  |  |  | 組長 |
|  |  |  |  |  | 組員 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

* 以上資料務必詳填，以便辦理保險。 連絡電話：03-2288428/0963630110
* 報名方式：傳真電話03-2288432 / 電子郵件 tysll34@yahoo.com.tw

紙本 桃園市桃園區中平路34號 桃園市桃園區體育會 王先生

**「104年桃園市體育日」樂活獎推薦表**

單位名稱：　　　　　　　 地址：

負責人：　　　 　　 承辦人：

電話：　　　 　 手機：

傳真：　　 　　 E-mail：

□已報名參加104年桃園市全民運動嘉年華活動，共計 人 。

□未報名參加104年桃園市全民運動嘉年華活動。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 出生日期 | 身份證號 | 電話 | 運動  樂活獎 | 銀髮  樂活獎 |
| 手機 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

* 以上資料務必詳填，以便辦理保險。 連絡電話：03-2288428/0963630110
* 報名方式：傳真電話03-2288432 / 電子郵件 tysll34@yahoo.com.tw

紙本 桃園市桃園區中平路34號 桃園市桃園區體育會 王先生