

財團法人「張老師」基金會桃園分事務所 函

地 址：324 桃園市平鎮區延平路一段 168 號

聯 絡 人：田佳琪

聯絡電話：(03) 491-6999 分機 42

傳 真：(03) 491-7555

受文者：桃園市政府衛生局

發文日期：中華民國 105 年 04 月 12 日

發文字號：(105)桃張基字第 04067 號

速別：

密等：

附件：桃園市政府衛生局 105 年度社區心理衛生宣導簡章及申請表

主旨：檢送 桃園市政府衛生局委託本所辦理 105 年度社區心理衛生宣導簡章及申請表，敬請 指導並函轉相關單位，踴躍提出申請。

說明：

- 一、藉由辦理心理健康宣導講座灌輸民眾維護身心健康的正確觀念與作法，提升民眾尊重生命、愛護生命、提昇自我照顧能力，做好情緒管理、壓力紓解、憂鬱症及自殺防治、培養健康的人際關係，並在講座中教導面臨負面情緒因應之方法，必要時尋求相關資源的介入，以期能提升民眾之心理健康。
- 二、申請時間：即日起至 105 年 5 月 8 日截止受理，依先後順序登記，公益講座場次預計辦理 16 場次，未列入公益講座或申請第二場次以上講座之單位請以自費方式辦理提出申請。
- 三、通知時間：105 年 5 月 9 日-5 月 13 日通知各申請單位申請狀況。
- 四、辦理時間：自 105 年 5 月 16 日至 105 年 9 月 30 日止，每場次進行 1 小時，共辦理 16 場次(自費場次不受上述時間限制)
- 五、報名方式：請以傳真或 email 方式報名，並請來電確認。
- 六、詳細資料請參考實施計畫(如附件)，歡迎 貴單位踴躍申請，並請鼓勵 貴單位人員踴躍參加。

承辦人：田佳琪小姐，電話：03-4916999#42 傳真：03-4917555

Email:c04080514@gmail.com。

正本：桃園市政府衛生局

副本：

主任委員 鄭詩哲

心理健康科 105/04/15 15:36



1G1050029058 有附件

桃園市政府衛生局

105 年度社區心理衛生宣導服務實施計畫

目的：本講座目的在灌輸民眾維護身心健康的正確觀念與做法，鼓勵民眾尊重生命、珍愛自己、強化自我照顧能力、學習與人互動之技巧，並教導其面臨負面情緒因應之方法，必要時尋求相關資源的介入，以期能提升民眾心理健康。

- 一、 辦理地點：各申請單位之室內場地
- 二、 主辦單位：桃園市政府衛生局。
- 三、 承辦單位：財團法人「張老師」基金會桃園分事務所。
- 四、 申請時間：即日起受理申請，至 105 年 5 月 8 日截止受理，依先後順序登記，公益講座場次預計辦理 16 場次，未列入公益講座或申請第二場次以上講座之學校請以自費方式辦理提出申請。
- 五、 實施時間：自 105 年 5 月 16 日至 105 年 9 月 30 日止（自費場次不受時間限制），承辦單位與申請單位協調後確定研習日期，以便安排講師。
- 六、 申請方式：請傳真至 03-4917555 或 email 至 c04080514@gmail.com 方式報名並請來電確認。(田小姐)
- 七、 參與人次：每場次 30-50 人。
- 八、 辦理方式：演講形式。每場次進行 1 小時，時間與各單位協調後排定。
- 九、 講座主題：
 1. 壓力管理系列 - 輕鬆生活，fun 開懷
 2. 精神心理系列 - 與憂鬱做朋友
 3. 兩性相處系列 - 性別相處藝術
 4. 人際關係系列 - 雙贏的溝通
 5. 生活適應系列 - 融入你我，與你同在
 6. 親子、家庭關係系列 - 親親我的寶貝
 7. 家庭暴力防治系列 - 抱我不要暴我
 8. 物質濫用預防系列 - 健康我最罩
 9. 網路成癮預防系列 - 聰明上網我不宅
- 十、 協助事項：
 1. 講座進行期間，申請單位需協助拍照；每場次懸掛布條、實施問卷。
 2. 每場次結束後一週內將問卷併同活動照片檔案寄回桃園「張老師」中心，以瞭解活動滿意度。(照片請 mail 至:c04080514@gmail.com)

3. 由桃園「張老師」中心依各個主題與時間之搭配，遴聘具相關主題專長之推廣「張老師」前往演講。各單位場次及時間依「張老師」中心排定的時間為準，各單位排定之場次請勿任意更改或取消，以免影響其它申請單位權益。

105 年度社區心理健康促進講座 申請單

申請單位				
聯絡人				
部門/職稱				
聯絡電話/手機	電話		手機	
電子郵件信箱				
心理健康促進講座				
課程時間長度	☐ 免費 1 小時課程 (須視主題/講師，由本會協調之) ☐ 免費 1 小時課程 + 自費課程_____小時			
講座預定主題 (請擇一)	☐ 壓力管理系列 - 輕鬆生活，fun 開懷 ☐ 精神心理系列 - 與憂鬱做朋友 ☐ 兩性相處系列 - 性別相處藝術 ☐ 生活適應系列 - 融入你我，與你同在 ☐ 人際關係系列 - 雙贏的溝通 ☐ 親子、家庭關係系列 - 親親我的寶貝 ☐ 家庭暴力防治系列 - 抱我不要暴我 ☐ 物質濫用預防系列 - 健康我最單 ☐ 網路成癮預防系列 - 聰明上網我不宅			
預定辦理日期/時段	日期		時段	
辦理地點				
場地設備	☐ 電腦 (☐ 可 ☐ 否 讀影音檔) ☐ 麥克風 ☐ 講師停車位 ☐ 單槍 ☐ 簡報筆 ☐ 喇叭 ☐ 其他_____			
是否曾經申請過?	☐ 是 ☐ 否 說明：			
預定參加對象/人數	對象		人數	
主要對象符合	☐ 學生(☐ 國小____年級 ☐ 國中____年級 ☐ 高中____年級) ☐ 教師 ☐ 婦女 ☐ 中壯年男性 ☐ 企業 ☐ 65 歲以上老人 ☐ 社區民眾或志工 ☐ 社政相關人員 ☐ 社區關懷據點 ☐ 原住民、新住民、慢性病或身心障礙者			
備註	若公益場次額滿，是否願意自費申請? ☐ 是 ☐ 否			